

給食は？

体調が悪くなったら？

給食当番は？

お弁当持参？

エピペン®はどこに保管？

小学校に入学したら、今までと何が変わるの？

アレルギーっ子ママが考えた

入学前後準備 ハンドブック

寄付いただいた方に
1冊プレゼント

1口 **1000円** ~

事前に知っておくと気持ち楽になる！

面談時に話しておきたいこと

学校によって対策はさまざまです。
「どうしたいですか？ 気を付けることは何ですか？」と聞かれて、すぐ言葉がでなかったという先輩ママ達の声が沢山ありました。
「学校では、こういった時、今はどのような対応をされていますか？」と先に聞き、学校が今通常対応している方法を確認していくとスムーズに会話が進みます。

□ 既往歴の用紙を準備する (コピー 1枚は手元)

突然聞かれると慌ててしまいます。入学前に準備しよう。
何歳：何のアレルゲンを食べた：どのような症状がでた
：救急車で運ばれた等
3つほど最新のエピソードを書いておくとう先生に伝わりやすい。

LFAの既往歴シート コピーして活用してね →P22-23

POINT

「重度」という言葉を使って説明しない。

これは非常に大事なポイントです。
保護者が思う「重度」と先生が思う「重度」は違うかもしれません。
保護者がアナフィラキシーのつもりでも、先生は軽微なアレルギーだと思ってしまうこともあり、反対の場面もあります。



- 配膳場所は教室の (前 / 後)
 - 給食時間の座席決めのルール
 - 給食当番のスモックは (購入 / クラスメイト共有)
- ここ数年はコロナ対策で、グループになり向かいあって食べるのではなく、全員が前向きで給食となっています。
状況により変動するため、(配膳エリアから一番離れた後ろの座席 / 先) みましょう。

食物アレルギーがあるから、布いからといって全てを免除してもらおうことは、食物アレルギーと共に生活していく当事者にとって、気を付けて集団行動で生活していくことの妨げになる場合もあるため、学校の先生、保護者、当事者、医師にも相談しながら決めていきましょう。

ココロをきめておく

【やれることがあるなら、本人にやらせてあげたい】
どれならやることができるのかを、一緒に考えましょう。



- 給食当番 / 掃除当番は どのようにして決める？
- 給食当番 / 掃除当番は どんな役割がある？

先生に確認!

先輩ママ達の声

牛乳アレルギー : 雑巾がけは無し
小麦アレルギー - 喘息 : 掃除機は無し (ハンコずの舞い上がり)



当番をするかしないかは、お子さんのアレルギーの程度にもよります。
1年生で想像もつかず、接触も不安で怖いなと思う場合、1学期は様子を見せてもらおう場合や、料理をよそうなどの当番は是非してもらい、袋に入った容器を配布する役、白ご飯の容器を運ぶ役など、学校の給食スタイルによって話し合ってみよう。
一度決めたら、6年間同じ当番になるわけではありません。随時相談が出来ます。安心して!

〈内容 全11項目〉

- 小学校入学前後の流れ
- 事前に自分で準備しておけること
- 献立表チェックについて
- 学校生活管理指導表について
- 事前に主治医に相談しておこう
- 給食について
- 弁当の持参について
- 面談時に話しておきたいこと
- アドレナリン自己注射(エピペン®)や薬について
- 練習しよう
- 既往歴記入シート

入学前に知っておくと役立つ情報を！

学校の先生とスムーズにアレルギー情報をやり取りするために準備することは何か具体例満載! コロナ禍~コロナ後で変わる学校現場の情報を現役保護者に教えてもらい、先輩ママたちや、教育、医療関係者にも協力してもらいまとめました。学校と保護者の懸け橋になる1冊です。

アレルギーっ子ママが考えた
入学前後準備
ハンドブック



LFA
食物アレルギーと共に生きる会



一般社団法人

LFA Japan

<http://lfajp.com/>

